

相 沢 早 苗



大沼企画

03-5570-5765

〒107-0052 東京都港区赤坂 2-17-55

【主な出演番組】

<テレビ・ラジオ>

- ・TBSテレビ“お天気お姉さん” ・街角テレビ
- ・テレビ朝日「東京NOW」・TVKテレビ「HAMA大国」
- ・丸なすおやきと五平餅（SBC）
- ・陳平の花の日曜大学（TBS）・ファミリーランド（MBS）
- ・ワクワク土曜はパラダイス（SBS）

<CM>

- ・花王生CM（TBSアッコにおまかせ テレビ朝日モーニングショー内）
- ・イセキのさなえ ・東京電力「電気予報」 など

【その他】

- ・中高年のための健康講座・講演（中央区・横浜市など）
- ・老人ホームでの運動指導（港区・大田区・長野市・川崎市）
- ・各種イベント・シンポジウムなどの司会

【資格】

- ・介護予防運動指導員 ・健康運動実践指導者
- ・姿勢保健均整師（平成8年赤坂に整体治療室開業）

【趣味】

- ・ウォーキング・ゴルフ・カラオケ

*平成18年4月より 日本工学院専門学校 講師

声優・俳優科の生徒たちと 老人ホームでの
“楽しい時間作り”に取り組んでいます。